



## Forever PRO X<sup>2</sup>™

Batony proteinowe o wysokiej zawartości białka

Specjaliści przekonują się, że spożywanie odpowiedniej ilości białka, w połączeniu z rozsądną dietą i regularnymi ćwiczeniami, odgrywa rolę w kształtowaniu masy mięśni. Forever PRO X<sup>2</sup>™ to źródło firmowej mieszanki izolatu białek sojowych oraz koncentratu i izolatu białek serwatkowych PRO X<sup>2</sup>™, razem z 2 gramami błonnika pokarmowego w każdym pysznym batoniku. Dzięki zawarciu w nim białka pomagają w budowaniu masy mięśniowej i realizacji celów związanych z kształtowaniem sylwetki.

Białko pomaga w utrzymaniu masy mięśniowej. Ponieważ mięśnie są bardziej aktywne metabolicznie niż tkanka tłuszczowa, zachowanie umiędźnionej sylwetki wymaga odpowiedniej porcji białka. Białko ma kluczowe znaczenie dla budowania mięśni, zwłaszcza, gdy zwiększasz aktywność fizyczną. Niektóre osoby mogą obawiać się, że połączenie diety i rygorystycznych ćwiczeń może spowodować spadek masy mięśniowej. Ponieważ białko stanowi budulec tkanki mięśniowej, spożywanie jego odpowiedniej ilości jest potrzebne do utrzymania masy mięśni, szczególnie podczas diety i ćwiczeń.

Wysokiej jakości białko pomaga budować i zachowywać tkankę mięśniową. Dodatkowo, zwiększone spożycie białka, w połączeniu z ćwiczeniami siłowymi może pomóc wspierać masę mięśniową w miarę upływu czasu.

Soja i serwatka zawierają wysokiej jakości białko, o dobrze udokumentowanych korzyściach w budowaniu i wspieraniu tkanki mięśniowej. Batoniki Forever PRO X<sup>2</sup>™, zostały opracowane, by dostarczać dodatkowego białka lub służyć jako pyszna przekąska, gdy jesteś w drodze. To aż 15 g białka w poręcznym, smacznym batoniku. Batoniki Forever PRO X<sup>2</sup>™ to produkty bezglutenowe, dostępne w dwóch pysznych smakach: cynamonowym i czekoladowym – każdy z nich to świetny sposób, za zwiększenie codziennej porcji białka!

### SUGEROWANY SPOSÓB SPOŻYCIA:

Jako przekąska między posiłkami, może być również wykorzystywany jako dodatkowe źródło białka przed lub po treningach. Świetny wybór na poranną przekąskę lub element śniadania, jako źródło białka na dobry początek dnia.



- 15 gramów białka w batonie
- 2 gramy błonnika
- Pyszne smaki – cynamonowy i czekoladowy
- Nie zawiera glutenu

Zawierają cukier i substancje słodzące.

**OPAKOWANIE:** 10 batonów w kartonie; masa netto 1 batonu 45 g

Kod: 465 – smak czekoladowy

Kod: 466 – smak cynamonowy

## Forever PRO X<sup>2</sup>™ Smak czekoladowy

### SKŁADNIKI:

Mieszanka białek 33% (izolat białek **sojowych**, koncentrat i izolat białek serwatkowych (**z mleka**)), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, stabilizator: sorbitol, chrupki czekoladowe 8% (cukier, likier czekoladowy), masło kakaowe, lecytyna **sojowa**, wanilia), margaryna (olej palmowy, olej **sojowy**, sól, serwatka **z mleka**, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna **sojowa**, naturalny aromat masłany, barwnik: beta-karoten, witamina A (palmitynian retinylu)), inulina, żelatyna, polewa czekoladowa 4% (cukier, olej z nasion palmy i olej palmowy), odtłuszczone **mleko** w proszku, kakao, lecytyna **sojowa**, wanilia), kakao 4%, cukier, aromaty, sól, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu, wzmacniacz smaku: sorbinian potasu, substancja słodząca: sukraloza.

### Wartość odżywcza w 100 g produktu

Wartość energetyczna	1541 kJ/367 kcal	18% RWS*
Tłuszcz,	11 g	16% RWS
w tym:		
kwasy tłuszczowe nasycone	4,4 g	22% RWS
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	2,2 g	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2,2 g	
Węglowodany,	41,8 g	16% RWS
w tym cukry	11 g	12% RWS
Błonnik	4,4 g	
Białko	33 g	66% RWS
Sól	2 g	33% RWS

\*% RWS – referencyjne wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

## Forever PRO X<sup>2</sup>™ Smak cynamonowy

### SKŁADNIKI:

Mieszanka białek 33% (izolat białek **sojowych**, koncentrat i izolat białek serwatkowych (**z mleka**)), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, płatki owsiane bezglutenowe, stabilizator: sorbitol, chrupki cynamonowe 10% (cukier, olej palmowy, cynamon 1%, lecytyna **sojowa**), margaryna (olej palmowy, olej **sojowy**, sól, serwatka **z mleka**, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyna **sojowa**, naturalny aromat masłany, barwnik: beta-karoten, witamina A (palmitynian retinylu)), polewa z białej czekolady (cukier, olej z nasion palmy i olej palmowy, odtłuszczone **mleko** w proszku, **mleko**, lecytyna **sojowa**, wanilia), żelatyna, inulina, cukier, cynamon 0,9%, aromaty, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu, sól, wzmacniacz smaku: sorbinian potasu, substancja słodząca: sukraloza.

### Wartość odżywcza w 100 g produktu

Wartość energetyczna	1541 kJ/367 kcal	18% RWS*
Tłuszcz,	11 g	16% RWS
w tym:		
kwasy tłuszczowe nasycone	4,4 g	22% RWS
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	4,4 g	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2,2 g	
Węglowodany,	41,8 g	16% RWS
w tym cukry	11 g	12% RWS
Błonnik	4,4 g	
Białko	33 g	66% RWS
Sól	0,9 g	15% RWS

\*% RWS – referencyjne wartości spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)